

Lieber Wanderer,
unser Wanderseminar beginnt am Samstag, den 30. Juli um 16.00 mit einem gemeinsamen Café in Eslarn in der Oberpfalz nahe der tschechischen Grenze bei Tillyschanz.

Anfahrt mit dem Auto (ca. 450 km) oder mit der Bahn nach Weiden, dann mit dem Linienbus nach Eslarn, (z.B. Überlingen ab 8.44 Uhr vier Mal umsteigen Eslarn an 16.08 Uhr).

Zurück können die Zugfahrer ab Schwandorf fahren, die Autofahrer bringen wir nach Eslarn zu ihren Wagen.

Wenn die Anmeldungen komplett sind, verschicken wir eine Teilnehmerliste, damit sich Fahrgemeinschaften bilden können.

Für die Wanderung brauchen wir feste, eingelaufene Wanderschuhe mit gutem Profil, einen kleinen Tagesrucksack mit Wasserflasche, Sonnenschutz, Regenschutz, Badezeug (jedes Dorf auf unserem Weg hat einen Badeweiher), evtl Sitzunterlage. Bitte bedenke, daß im Begleitauto nicht unbegrenzt Platz für Gepäck ist.

Wir möchten nach dem Frühstück mit einer gemeinsamen Meditation beginnen. Sie soll uns helfen, unsere eigenen Kräfte zu zentrieren und uns mit unserem Schutzengel zu verbinden, um im Einklang mit ihm auf unseren Lebensweg zu schauen. Dadurch können wir Hilfen für unsere innere Entwicklung bekommen und lernen, mit größerer Achtsamkeit unseren Weg zu gehen.

Das Wandern in unterschiedlich großen Etappen bringt uns an immer neue Orte und lässt uns ihre Schönheiten und Besonderheiten erkennen.

Wir werden den Weg gemeinsam finden und uns durch das Wahrnehmen der Naturwesen, die sich uns zeigen möchten, mit der Landschaft und den Elementen tiefer verbinden.

Es besteht immer die Möglichkeit, nur einen halben Tag zu wandern und dann im Auto mitzufahren.

Am Samstag, den 6. August beenden wir das Seminar gegen 12.00 Uhr, damit jeder noch nach Hause kommt.

PS.: Nach der Anmeldung und Bestätigung erhalten alle eine detaillierte Info über die einzelnen Etappen und Unterkünfte.